

31. Deutsche Seniorenmeisterschaften im Rettungsschwimmen (Einzelwettbewerbe) 26.04.2019 Sulzbach Laufeinteilung									
Prog.	Start	Ende	Lauf		Altersklasse	Disziplin	Durchschnitt	Durchgang	Läufe
									204
	10:30		1 - 3		AK 50 weibl.	50 m Retten einer Puppe	02:10	0:36:50	17
			4 - 9		AK 50 männl.	50 m Retten einer Puppe			
			10 - 12		AK 55 weibl.	50 m Retten einer Puppe			
		11:06	13 - 17		AK 55 männl.	50 m Retten einer Puppe			
								02:00	
11:08			18 - 19		AK 60 weibl.	50 m Kombiniertes Schwimmen	02:00	32:00	16
			20 - 20		AK 60/65 weibl.	50 m Kombiniertes Schwimmen			
			21 - 24		AK 60 männl.	50 m Kombiniertes Schwimmen			
			25 - 26		AK 65 männl.	50 m Kombiniertes Schwimmen			
			27 - 28		AK 70 männl.	50 m Kombiniertes Schwimmen			
			29 - 29		AK 70/75 weibl.	50 m Kombiniertes Schwimmen			
			30 - 30		AK 75 männl.	50 m Kombiniertes Schwimmen			
			31 - 31		AK 75/80 männl.	50 m Kombiniertes Schwimmen			
			32 - 32		AK 80 männl.	50 m Kombiniertes Schwimmen			
		11:40	33 - 33		AK 80w / 85/90m	50 m Kombiniertes Schwimmen			
								02:00	
11:42			34 - 36		AK 50 weibl.	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	02:00	0:34:00	17
			37 - 42		AK 50 männl.	50 m Retten einer Puppe mit Flossen			
			43 - 45		AK 55 weibl.	50 m Retten einer Puppe mit Flossen			
		12:16	46 - 50		AK 55 männl.	50 m Retten einer Puppe mit Flossen			
								02:00	
12:18			51 - 52		AK 60 weibl.	25 m Schleppen einer Puppe	02:00	0:18:00	9
			53 - 53		AK 60/65 weibl.	25 m Schleppen einer Puppe			
			54 - 57		AK 60 männl.	25 m Schleppen einer Puppe			
		12:36	58 - 59		AK 65 männl.	25 m Schleppen einer Puppe			
						Füllung der Puppe bis zum Brustriem			
12:39			60 - 61		AK 70 männl.	25 m Schleppen einer Puppe	02:10	0:15:10	7
			62 - 62		AK 70/75 weibl.	25 m Schleppen einer Puppe			
			63 - 63		AK 75 männl.	25 m Schleppen einer Puppe			
			64 - 64		AK 75/80 männl.	25 m Schleppen einer Puppe			
			65 - 65		AK 80 männl.	25 m Schleppen einer Puppe			
		12:55	66 - 66		AK 80w / 85/90m	25 m Schleppen einer Puppe			
						Einbau Hindernisse			
								07:00	
13:02			67 - 69		AK 50 weibl.	100 m Hindernisschwimmen	02:15	0:38:15	17
			70 - 75		AK 50 männl.	100 m Hindernisschwimmen			
			76 - 78		AK 55 weibl.	100 m Hindernisschwimmen			
		13:40	79 - 83		AK 55 männl.	100 m Hindernisschwimmen			
						Ausbau Hindernisse			
								05:00	
13:45			84 - 85		AK 60 weibl.	50 m Freistilschwimmen	02:00	0:32:00	16
			86 - 86		AK 60/65 weibl.	50 m Freistilschwimmen			
			87 - 90		AK 60 männl.	50 m Freistilschwimmen			
			91 - 92		AK 65 männl.	50 m Freistilschwimmen			
			93 - 94		AK 70 männl.	50 m Freistilschwimmen			
			95 - 95		AK 70/75 weibl.	50 m Freistilschwimmen			
			96 - 96		AK 75 männl.	50 m Freistilschwimmen			
			97 - 97		AK 75/80 männl.	50 m Freistilschwimmen			
			98 - 98		AK 80 männl.	50 m Freistilschwimmen			
		14:17	99 - 99		AK 80w / 85/90m	50 m Freistilschwimmen			

31. Deutsche Seniorenmeisterschaften im Rettungsschwimmen (Einzelwettbewerbe) 26.04.2019 Sulzbach Laufeinteilung										
Prog.	Start	Ende	Lauf		Altersklasse	Disziplin	Prog.	Durchschnitt	Durchgang	Läufe
Pause										
	15:30		100 -	103	AK 45 weibl.	50 m Retten einer Puppe		02:00	1:10:00	35
			104 -	106	AK 45 männl.	50 m Retten einer Puppe				
			107 -	109	AK 40 weibl.	50 m Retten einer Puppe				
			110 -	112	AK 40 männl.	50 m Retten einer Puppe				
			113 -	115	AK 35 weibl.	50 m Retten einer Puppe				
			116 -	118	AK 35 männl.	50 m Retten einer Puppe				
			119 -	122	AK 30 weibl.	50 m Retten einer Puppe				
			123 -	125	AK 30 männl.	50 m Retten einer Puppe				
			126 -	129	AK 25 weibl.	50 m Retten einer Puppe				
	16:40		130 -	134	AK 25 männl.	50 m Retten einer Puppe				
									03:00	
	16:43		135 -	138	AK 45 weibl.	100 m Retten einer Puppe mit Flossen		02:25	1:24:35	35
			139 -	141	AK 45 männl.	100 m Retten einer Puppe mit Flossen				
			142 -	144	AK 40 weibl.	100 m Retten einer Puppe mit Flossen				
			145 -	147	AK 40 männl.	100 m Retten einer Puppe mit Flossen				
			148 -	150	AK 35 weibl.	100 m Retten einer Puppe mit Flossen				
			151 -	153	AK 35 männl.	100 m Retten einer Puppe mit Flossen				
			154 -	157	AK 30 weibl.	100 m Retten einer Puppe mit Flossen				
			158 -	160	AK 30 männl.	100 m Retten einer Puppe mit Flossen				
			161 -	164	AK 25 weibl.	100 m Retten einer Puppe mit Flossen				
	18:07		165 -	169	AK 25 männl.	100 m Retten einer Puppe mit Flossen				
						Einbau Hindernisse			07:00	
	18:14		170 -	173	AK 45 weibl.	100 m Hindernisschwimmen		02:05	1:12:55	35
			174 -	176	AK 45 männl.	100 m Hindernisschwimmen				
			177 -	179	AK 40 weibl.	100 m Hindernisschwimmen				
			180 -	182	AK 40 männl.	100 m Hindernisschwimmen				
			183 -	185	AK 35 weibl.	100 m Hindernisschwimmen				
			186 -	188	AK 35 männl.	100 m Hindernisschwimmen				
			189 -	192	AK 30 weibl.	100 m Hindernisschwimmen				
			193 -	195	AK 30 männl.	100 m Hindernisschwimmen				
			196 -	199	AK 25 weibl.	100 m Hindernisschwimmen				
	19:27		200 -	204	AK 25 männl.	100 m Hindernisschwimmen				
Orange markierte Disziplinen: 25 m Schleppen einer Puppe: Puppe zum Startpunkt Schleppen und Teilnehmer übergeben 50 m Retten (mit Flossen): Puppe zur Wende Schleppen und am Boden ausrichten. 100m Retten mit Flossen: Puppe am Boden ausrichten										
Vorläufiger Zeitplan, alle Angaben ohne Gewähr. Es gilt die Ansage des Sprechers!										