



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft

Landesverband Saar e.V.

Bezirk Saarbrücken

Ortsgruppe Sulzbach

Andreas Monstadt

Jules-Verne-Weg 3

66292 Riegelsberg

Telefon: 06806 / 922 414

Telefax: n/a

E-Mail: andreas@sulzbach.dlrg.de

Internet: www.sulzbach.DLRG.de

AM 10.01.14

DLRG · Ortsgruppe Sulzbach · Zur Seilscheibe 1 · 66280 Sulzbach

Ausschreibung der Ortsgruppenmeisterschaften 2014 im Rettungsschwimmen

DLRG OG Sulzbach

Veranstalter und Ausrichter: DLRG Ortsgruppe Sulzbach

Termin und Ort: Montag, den 24. Februar 2014, ab 18 Uhr, im Vopeliusbad Sulzbach (5x25-m-Bahnen, wir verwenden 4 davon, durchgehend 1,80m Wassertiefe)

*Hinweis: An diesem Montag findet ab 18 Uhr **kein Training** statt; Zuschauer (in Badebekleidung) sind jedoch herzlich willkommen. Um **Anmeldung** wird gebeten bis 17.02.2014, weitere Infos und Anmeldeformulare bei den Trainern / Übungsleitern.*

<u>Altersklassen:</u>		<i>Jahrgänge 2014</i>		<i>Jahrgänge 2014</i>
AK12 (m/w)	AK10	2005 - 2004,	AK12	2003 - 2002
AK13/14 (m/w)		2001 - 2000		
AK15/16 (m/w)		1999 - 1998		
AK17/18 (m/w)		1997 - 1996		
Offene Altersklasse		1995 und älter	(offen ab Jahrgang 1997)	
AK25 (m/w)		1989 - 1985	AK30 (m/w)	1984 - 1980
AK35 (m/w)		1979 - 1975	AK40 (m/w)	1974 - 1970
AK45 (m/w)		1969 - 1965	AK50 (m/w)	1964 - 1960
AK55 (m/w)		1959 - 1955	AK60 (m/w)	1954 - 1950

Die Altersklasseneinteilung wird in 5-Jahres-Schritten weitergeführt.

Kreis der zugelassenen Teilnehmer:

1. Mitgliedschaft in der DLRG Ortsgruppe Sulzbach seit mindestens Anfang 2014.
2. Folgende Nachweise:
 - a) Leistungsnachweis gemäß § 4 (5) des Regelwerks, Bestätigung durch die Ortsgruppe
 - b) **aktuell gültige Selbsterklärung zum Gesundheitszustand oder ein ärztliches Gesundheitszeugnis, das am Wettkampftag nicht älter als 24 Monate ist**
3. **Anmeldung bis 17.02.2014 (bei den Trainern / Übungsleitern).**

Disziplinen: (siehe unten unter Regelwerksauszug)

Meisterschaftsdisziplinen gemäß § 7 der aktuellen Fassung (gültig seit 01.01.2011) des Regelwerkes für Meisterschaften und Wettkämpfe im Rettungsschwimmen (Schwimmbad-Disziplinen); Regelwerk, Selbsterklärung zum Gesundheitszustand und weitere Infos siehe <http://www.dlrg.de/fuer-mitglieder/einsatz-und-medizin/rettungssport.html>.

Regelwerksauszug:

siehe Anlage

P.S.: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde!

§4 Teilnahmeberechtigung

- (1) Für die Teilnahme an Meisterschaften müssen folgende Voraussetzungen erfüllt sein:
- Startberechtigung für das laufende Wettkampfsjahr ausschließlich für eine einzige unterste Gliederungsebene (*hier: Ortsgruppe Sulzbach*), in der die Mitgliedschaft vorliegen muss.
 - Altersentsprechende Schwimm- oder Rettungsschwimmprüfung nach § 4 Abs. 5 (*s.u.*)
 - gültige Selbsterklärung zum Gesundheitszustand (s. Merkblatt M3-002) oder ein ärztliches Gesundheitszeugnis, das am Wettkampftag nicht älter als 24 Monate ist

...

- (5) Für Meisterschaften müssen die Rettungssportler die ihrem Lebensalter entsprechenden Schwimm- oder Rettungsschwimmprüfungen der Deutschen Prüfungsordnung - bis spätestens *12 Monate* nach Erreichen der jeweiligen Altersuntergrenze - besitzen:

- bis 9 Jahre: Jugendschwimmabzeichen Silber
- ab 9 Jahre: Jugendschwimmabzeichen Gold
- ab 12 Jahre: Rettungsschwimmabzeichen Bronze
- ab 15 Jahre, *einschließlich der Senioren*: Rettungsschwimmabzeichen Silber

§7 Einzelwettkämpfe

...

- (3) Folgende Disziplinen müssen bei Meisterschaften ausgeschrieben und durchgeführt werden:

A K 12:

- 50m Hindernisschwimmen
- 50m Kombiniertes Schwimmen
- 50m Flossenschwimmen

A K 13 / 14:

- 100m Hindernisschwimmen
- 50m Retten einer Puppe
- 50m Retten einer Puppe mit Flossen
- HLW in der Einhelfer-Methode

A K 15 / 16:

- 100m Hindernisschwimmen
- 50m Retten einer Puppe
- 100m Retten einer Puppe mit Flossen
- HLW in der Einhelfer-Methode

A K 17 / 18 und Offene Altersklasse:

- 200m Hindernisschwimmen (obstacle swim)
- 50m Retten einer Puppe (manikin carry)
- 100m Retten einer Puppe mit Flossen (manikin carry with fins)
- 100m kombinierte Rettungsübung (rescue medley)
- 100m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter (manikin tow with fins)
- 200m Super Lifesaver
- HLW in der Einhelfer-Methode

A K 25 bis A K 45:

- 100m Hindernisschwimmen
- 50m Retten einer Puppe
- 100m Retten einer Puppe mit Flossen

A K 50, A K 55:

- 100m Hindernisschwimmen
- 50m Retten einer Puppe
- 50m Retten einer Puppe mit Flossen

a b A K 60 +:

- 50m Freistil
- 50m Kombiniertes Schwimmen
- 25m Schleppen einer Puppe

Hinweise zu den Disziplinen:

Hindernisschwimmen:

Freistil, dabei einmal pro 25m Bahn ein Hindernis (ca. 70 cm tief) untertauchen

kombiniertes Schwimmen:

25m Freistil, anschließend 25m Schwimmen in Rückenlage

Retten einer Puppe:

zum Übungsphantom (Puppe) schwimmen und abschleppen

HLW

Herz-Lungen-Wiederbelebung

In der AK17/18 und der offenen AK müssen die Rettungssportler für die Wertung mindestens drei und können maximal vier Disziplinen absolvieren. Die zusätzliche Teilnahme an der HLW ist verpflichtend.